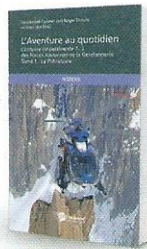


## Lire utile

### L'Aventure au quotidien

L'histoire (impertinente ?...)  
des Forces Aériennes de la Gendarmerie  
Lieutenant-colonel (er) Roger Drouin

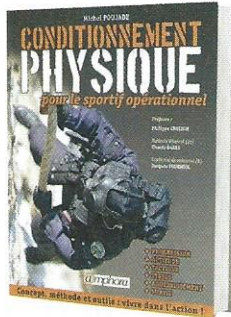


Au début des années cinquante, deux officiers entrevoient tout le bénéfice que la gendarmerie pourrait tirer de cet engin nouveau : l'hélicoptère. Pour atteindre ce but, il leur faut convaincre leur hiérarchie. Ce fut une aventure au quotidien qui n'a encore jamais été écrite et que l'auteur nous fait partager grâce aux témoignages des gendarmes de tout grade et de toute spécialité aéronautique qui en furent les acteurs. Ce premier tome est le prélude ("La Préhistoire") d'une aventure qui va perdurer soixante ans durant avec trois autres tomes annoncés.

Publibook - 15,95 € - [www.publibook.com](http://www.publibook.com)

## Conditionnement physique

pour le sportif opérationnel  
Michel Poujade



Ce guide s'adresse aux militaires, forces de sécurité, policiers, sapeurs-pompiers... mais aussi sportifs de haut niveau.

Il présente un concept de préparation qui s'inscrit dans une logique d'action, de performances humaines et sportives et une méthode d'optimisation du potentiel physique opérationnel.

Kinésithérapeute militaire, l'auteur est spécialisé dans le conditionnement physique. Il a développé un concept, une méthode et des outils propres aux métiers à risques et aux sportifs engagés.

Éditions Amphora - 27,50 € - [www.ed-amphora.fr](http://www.ed-amphora.fr)

Sur [www.agpm.fr](http://www.agpm.fr), retrouvez dans  
**L'Espace adhérent / Conseils de lecture**  
les autres ouvrages que nous avons reçus.

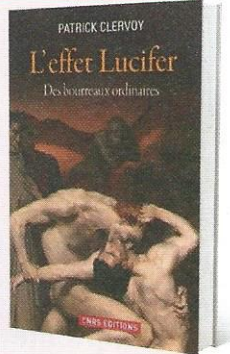


## Nos adhérents ont du talent

La sélection d'ouvrages de la rédaction

### L'effet Lucifer

Pr. Patrick Clervoy



Comment devient-on un bourreau ? Quel est cet "effet Lucifer" qui incite l'homme à se muer en tortionnaire ?

Le Pr. Patrick Clervoy, médecin psychiatre du Service de santé des armées et spécialiste du stress post-traumatique, explore la terrible énigme qui fait de chaque être humain un bourreau en puissance. De la Saint-Barthélemy à la prison d'Abou Ghraib, du génocide arménien à la guerre du Vietnam, voici revisités les épisodes emblématiques qui illustrent le décrochage du sens moral et les mécanismes inconscients de la violence.

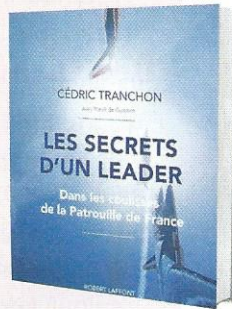
Cet ouvrage a reçu le "Prix spécial Thérèse Delpech" 2014.

CNRS Éditions - 20 € - [www.cnrseditions.fr](http://www.cnrseditions.fr)

### Les secrets d'un leader

Dans les coulisses de  
la Patrouille de France

Cédric Tranchon et Yorick de Guichen



"J'ai conscience d'avoir vécu, en tant que leader dans la Patrouille de France, une expérience fabuleuse qui restera comme l'une des plus intenses de mon existence." Pilote de chasse et officier d'état-major, Cédric Tranchon a été en 2011 leader de la Patrouille de France. Il nous livre ici les coulisses de l'exploit et répond à des questions cruciales : à quoi ressemble le commandement idéal ? Comment entretenir un esprit de corps ? Comment veiller à la discipline tout en laissant à chacun la capacité de s'exprimer ? Cédric Tranchon rend aussi hommage aux hommes de l'ombre et aux anciens de la Patrouille.

Éditions Robert Laffont - 18 € - [www.laffont.fr](http://www.laffont.fr)